

PROGRAMME SAINEMENT BON



ACCOMPAGNEMENT

ALIMENTATION

FAMILLES

PRÉCARITÉ

04/11/2025

PROGRAMME SAINEMENT BON

Notre programme expérimental « SAINEMENT BON » s'inscrit dans une dynamique d'innovation avec le souhait en finalité de créer un Tiers-Lieu sur la thématique de l'alimentation.

Il a été construit avec l'aide des personnes vivant des situations de précarité ainsi que les acteurs de terrain : bénévoles, salariés du Secours Catholique et les

travailleurs sociaux.

Il a pour objectif général que d'ici décembre 2027, 60% des familles précaires participants au programme « SAINEMENT BON » adoptent une alimentation favorable à la santé et une pratique d'activités physiques.

Aujourd'hui dans le cadre du programme expérimental « SAINEMENT BON », nous parrainons 17 familles qui recevront pendant 3 ans des paniers de fruits et légumes tous les 15 jours au sein d'un espace convivial. Les familles bénéficieront d'un atelier de cuisine, de consultations diététiques à domicile, de temps d'activités physique, de jardinage et des visites sur des sites agricoles.

<https://martinique.secours-catholique.org/notre-actualite/programme-sainement-bon>